

## **ONKOCAFE –Gesprächskreis frischerkrankter Tumorpatienten**

Jeden 3. Montag im Monat um  
17.00 Uhr findet ein Gesprächskreis  
für frischerkrankte Krebspatienten  
im Helios-Spital in Überlingen in  
den Härlestuben statt.

## **Gruppe „Hand in Hand“**

Kinder krebskranker Eltern treffen  
sich am 2. Mittwoch im Monat um  
15.00 Uhr im Rosa-Wieland-  
Kindergarten in Nußdorf.  
Erstkontakt über Petra Drossel  
01523 / 7147440



**Aufeinander zugehen,  
sich miteinander freuen,  
füreinander da sein.**

**Aufeinander eingehen,  
miteinander gestalten,  
füreinander eintreten.**

**Neues ermöglichen.**

*Max Fergenwinter*

Die Veranstaltungen sind kostenlos  
und finden immer am 1. und 3.  
Mittwoch im Monat statt. Ort:  
Ev. Gemeindehaus  
Von-Lassberg-Str.3  
88709 Meersburg

Wir sind für Hilfe und Gespräche  
auch telefonisch erreichbar und  
beraten vertraulich:

Christa Hasenbrink  
07553 / 9184844  
c.hasenbrink  
@frauenselbsthilfe-bw.de

Rosi Munding  
07551 / 5951  
rosi.munding@gmx.de

Gertrud Gaus  
07551 / 5371

Unsere Internetseite:  
[www.frauenselbsthilfe-  
meersburg.de](http://www.frauenselbsthilfe-meersburg.de)



Spendenkonto:  
Volksbank Überlingen  
IBAN: DE42 6906 1800 0006 0985 09  
BIC: GENODE61UBE

## **Frauenselbsthilfe nach Krebs**

Gruppe Meersburg  
westlicher Bodenseekreis



## **Programm 2018**



**Landesverband Baden-  
Württemberg e.V.**

Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller  
Förderung der Deutschen Krebshilfe



**Deutsche Krebshilfe**  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

**Mittwoch, 17. Januar 2018**

16.00 Uhr Start ins Neue Jahr. Gesundheit verstehen.

**Montag, 5. Februar 2018**

9.30 Uhr Treffen Überlingen Bahnhof Mitte. Abfahrt 9.42 Uhr.

9.45 Uhr Treffen Salem Bahnhof. Abfahrt 10.00 Uhr.

Wir besichtigen das Parksanatorium Aulendorf. Führung, Mittagessen, Vortrag, Kaffeetrinken. Rückkehr gegen 18.00 Uhr.

Anmeldung bis 31. Januar bei Rosi Munding Tel. 07551/5951. 5€ Selbstkostenbeitrag.

**Mittwoch, 21. Februar 2018**

16.00 Uhr Singen mit Gertrud.

**Mittwoch, 7. März 2018**

16.00 Uhr Vortrag über japanische Heilströme mit Judith Manok-Grundler.

**Mittwoch, 21. März 2018**

16.00 Uhr Vortrag Ernährung. Neue Forschung zum Thema Eiweiß. Ernährungsberaterin Stefanie Röber-Hasenbrink informiert.

**Mittwoch, 4. April 2018**

16.00 Uhr Körperarbeit: bewegter Rücken, fitte Füße, fit fürs Leben mit Barbara Michelmichel.

**Mittwoch, 18. April 2018**

16.00 Uhr Kräuterkunde. Suchen, bestimmen und verarbeiten mit Dorit Straub.

**Mittwoch, 2. Mai 2018**

16.00 Uhr Treffen ev. Gemeindehaus Meersburg. Besichtigung der Kapelle Baitenhäusen mit Pfarrer Schneider.

**Mittwoch, 16. Mai 2018**

16.00 Uhr Gesprächskreis. Was bewegt uns und was sagt uns die „perspective“?

**Mittwoch, 6. Juni 2018**

16.00 Uhr Wohlfühlтанzen mit Frau Berning.

**Mittwoch, 20. Juni 2018**

Krebsaktionstag. Treffen mit den umliegenden Gruppen der FSH. Vorträge, z.B. komplementäre Medizin in der Onkologie, Einsatz von Methadon in der Krebsbehandlung. In Kooperation mit Dr. Vollert, Brustzentrum Friedrichshafen. Näheres wird noch bekanntgegeben.

**Mittwoch, 4. Juli 2018**

16.00 Uhr Gesprächskreis. Wie geht es mir - dir - uns?

**Mittwoch, 18. Juli 2018**

16.00 Uhr Teilete. Jeder bringt etwas Leckeres zum Teilen, sowie Besteck und Geschirr mit.

**Sommerpause**

**Mittwoch, 19. September 2018**

16.00 Uhr Kneippen im Rosa-Wieland Kindergarten, zur Forelle 44 in Nußdorf mit Petra Drossel.

**Mittwoch, 17. Oktober 2018**

16.00 Uhr Gemütliches Beisammensein mit Suser und Zwiebelkuchen.

**Mittwoch, 7. November 2018**

16.15 Uhr Vortrag im Hörsaal des Heliosspital Überlingen: Diagnose Krebs- der Seele Gutes tun. Vortrag Frau Dr. Neumann-Schmid, Psychoonkologin. Fahrgemeinschaft ab Meersburg, ev. Gemeindehaus 15.45 Uhr.

**Mittwoch, 21. November 2018**

16.00 Uhr Thai-Chi, die Kraft zum Gesunden aus dem Körper fordern, mit Herrn Gössler.

**Mittwoch, 5. Dezember 2018**

16.00 Uhr Gemütlicher Jahresabschluss bei Tee und Selbstgebackenem. Jeder bringt etwas für den großen Weihnachtsteller mit.